



Ogólnopolskie Porozumienie Osób, Organizacji i Instytucji Pomagających Ofiarom Przemocy w Rodzinie

## OŚRODEK PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ

Lech Gwiaździński  
ul. Wrzosowa 100  
62-006 Bogucin k. Poznania; tel. (61) 893-40-33 kom.: 601-069-340  
<http://www.profilaktyk.info>; e-mail: [profilaktyk@op.pl](mailto:profilaktyk@op.pl)

Oddział:  
ul. Baczyńskiego 2  
09-410 Płock; tel. 605-440-622

### OFERTA DLA SZKÓŁ NA ROK 2023/2024<sup>1</sup>

1. Program profilaktyczny „CUKIERKI” – dla dzieci klas I – IV szkoły podstawowej.
2. Szkolenie realizatorów programu profilaktycznego „CUKIERKI” – szkolenie zakończone zaświadczeniem ukończenia formy doskonalenia zawodowego nauczycieli.
3. Program profilaktyczny „RADOŚĆ BEZ ZŁOŚCI” – kształtowanie postaw wobec agresji w klasach I – IV szkoły podstawowej.
4. Program profilaktyczny „TAJEMNICA ZAGINIONEJ SKARBONKI” – dla uczniów klas IV - VI szkół podstawowych.
5. Program profilaktyczny „Program Domowych Drużyn” dla uczniów klas IV – VI szkół podstawowych oraz ich rodziców, na który składają się dwa programy:  
„Program Domowych Detektywów”<sup>2</sup> - adresowany do uczniów klas IV – V,  
„Fantastyczne Możliwości”<sup>3</sup> – adresowany dla uczniów klas V – VI.
6. Program „Wspomaganie rozwoju psychospołecznego dzieci nieśmiałych”<sup>4</sup>. Program z zakresu profilaktyki selektywnej adresowany dla dzieci w wieku 10-12 lat.
7. Program profilaktyczny „UNPLUGGED”<sup>5</sup> – program dla uczniów klas VI – VIII oraz ich rodziców.
8. Program profilaktyczny „KISZONE OGÓRKI” – antynikotynowy program dla uczniów klas V – VIII szkoły podstawowej.
9. Program profilaktyczny „DEBATA”<sup>6</sup> – dla uczniów klas V - VII szkoły podstawowej.
10. Program „POTRAFIĘ BYĆ SOBĄ” – propozycja warsztatu zachowań asertywnych w sytuacjach ryzykownych dla uczniów klas VI – VIII szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.
11. Program profilaktyczny „ODMÓW – NIE BIERZ”. Program dla uczniów klas VI - VIII szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.
12. Program profilaktyczny „PRZECIWNARKOTYKOM – KU AFIRMACJI ŻYCIA” – programy dla młodzieży, kampanii kancelarii Prezydenta RP „Szkoła wolna od narkotyków”.
13. Program profilaktyczny „NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ – DOPALACZE TO TEŻ NARKOTYKI”. Program dla uczniów klas VII – VIII szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.
14. Program profilaktyczny „SMAK ŻYCIA, CZYLI DEBATA O DOPALACZACH”<sup>7</sup>. Program dla uczniów klas VII – VIII szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.
15. Program profilaktyczny „OSWOIĆ STRES – PROFILAKTYKA ZACHOWAŃ RYZYKOWNYCH”. Program dla uczniów klas VII – VIII szkół podstawowych i ponadpodstawowych nt. stresu jako źródła zachowań ryzykownych (agresja, autoagresja, cyberprzemoc, depresja, stosowanie używek, zaburzenia jedzenia) oraz radzenia sobie w sytuacji izolacji, nauki w systemie online.
16. Program profilaktyczny „NOE cz. I” – dla uczniów klas VII – VIII szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.
17. Program profilaktyczny „NOE cz. II” – propozycja dla młodzieży po programie „NOE cz. I”.

<sup>1</sup> Dokładne opisy programów, szkoleń i warsztatów znajdziecie Państwo na stronie <http://www.profilaktyk.info>

<sup>2</sup> Opis programu na <http://programyrekomentowane.pl/strony/artykuly/jas-i-malgosia-na-tropie,13>

<sup>3</sup> Opis programu na <http://programyrekomentowane.pl/strony/artykuly/fantastyczne-mozliwosci,16>

<sup>4</sup> Opis programu na <https://programyrekomentowane.pl/strony/artykuly/dzieci-niesmiale,15>

<sup>5</sup> Opis programu na <https://programyrekomentowane.pl/strony/artykuly/unplugged,41>

<sup>6</sup> Jesteśmy zespołem posiadającym uprawnienia do realizacji rekomendowanej wersji programu „DEBATA” z roku 2018/2019.

<sup>7</sup> Jesteśmy jednym z trzech zespołów w Polsce posiadających uprawnienia do realizacji poszerzonej i udoskonalonej wersji programu „Smak życia, czyli debata o dopalaczach” z 2019 roku.

18. Program profilaktyczno – terapeutyczny „ODCZUWAJ, UFAJ, MÓW”.
19. Program profilaktyczny „KOREKTA” – dla młodzieży metrykalnie dorosłej nt. minimalizacji i redukcji szkód z powodu picia alkoholu.
20. Program profilaktyczny „PIŁEŚ – NIE JEDŹ” mający na celu podniesienie świadomości w zakresie wpływu alkoholu na bezpieczeństwo w ruchu drogowym oraz zwiększenie umiejętności zachowań asertywnych (nauka odmawiania jazdy z osobą po alkoholu, przekonanie takiej osoby, aby nie siadała za kierownicą). Program na bazie materiałów informacyjno - edukacyjnej ogólnopolskiej kampanii „Powstrzymać pijanego kierowcę” prowadzonej przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w porozumieniu z Ministerstwem Zdrowia.
21. Program profilaktyczny „NIE DAJ SIĘ ZŁAPAĆ W SIEĆ” – z zakresu profilaktyki uzależnień behawioralnych dla uczniów klas III - IV szkół podstawowych.
22. Program profilaktyczny „STOP CYBERPRZEMOCY” – z zakresu przeciwdziałania cyberprzemocy, bezpieczeństwa w sieci dla uczniów klas VI - VIII szkół podstawowych.
23. Program profilaktyczny „W SIEĆ” – z zakresu przeciwdziałania cyberprzemocy, uwodzenia w sieci, bezpieczeństwa w Internecie dla młodzieży klas VIII szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.
24. Program profilaktyczny „KOMPUTER, INTERNET, GRY – NAUKA I ZABAWA, CZY UZALEŻNIENIE” – z zakresu profilaktyki uzależnień behawioralnych dla uczniów klas V - VIII szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.
25. Spotkanie profilaktyczne z rodzicami „TWOJE DZIECKO ONLINE” – program dla rodziców uczniów szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych nt. cyberprzemoc, uzależnienie od komputera.
26. Program profilaktyczny „ŻYCIE W ZGODZIE I RADOŚCI” z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej oraz agresji i przemocy w szkole. Program dla uczniów klas VI - VIII szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.
27. Program profilaktyczny „BIOREŃ ODPOWIEDZIALNOŚĆ” – program skierowany do młodzieży w wieku 15 – 18 lat dotyczący dojrzewania, odpowiedzialności, miłości oraz zagrożeń związanych z alkoholizmem, problematyka FAS.
28. Program profilaktyczny „BEZPIECZNA SZKOŁA” mający na celu podnieść bezpieczeństwo, oraz likwidować agresję i wymuszenia w szkole. Program obejmuje również problem alkoholu i narkotyków. Program dla uczniów klas V - VIII szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.
29. Szkolenie dla nauczycieli „BEZPIECZNA SZKOŁA” mające na celu podnieść bezpieczeństwo, oraz likwidować agresję i wymuszenia w szkole. Program dla nauczycieli szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych, obejmuje również problem alkoholu i narkotyków.
30. Spotkanie profilaktyczne z rodzicami „BEZPIECZNA SZKOŁA” – program dla rodziców uczniów szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych nt. przemocy i agresji.
31. Szkolenie dla nauczycieli „DOPALACZE – NOWE ZAGROŻENIE” Program dla nauczycieli szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.
32. Szkolenie dla nauczycieli „NARKOTYKI – MITY A RZECZYWISTOŚĆ” Program dla nauczycieli szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.
33. Spotkanie profilaktyczne z rodzicami „USTRZEC DZIECKO – ALKOHOL, NARKOTYKI” – program dla rodziców uczniów szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.
34. Warsztat „ROZWÓJ ŚWIADOMOŚCI I EKSPRESJI CIAŁA” – warsztat dla młodzieży szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych ze świetlic środowiskowych itp.
35. Warsztat „EMISJA GŁOSU” – warsztat dla nauczycieli, pedagogów, osób pracujących z dziećmi ... i nie tylko.
36. Warsztat „INTEGRACJA POPRZEZ SZTUKĘ” – warsztat dla nauczycieli, pedagogów oraz pracowników placówek dla dzieci i młodzieży.
37. Szkolenie dla nauczycieli „KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA” mające na celu podnieść umiejętności komunikacji nauczyciel – uczeń. Program dla nauczycieli szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.

**Uczestnikom programów podnoszących ich kwalifikacje zawodowe wystawiamy odpowiednie zaświadczenia. Zamawiający otrzymują profesjonalne, rzetelnie opracowane sprawozdania z programów profilaktycznych, szkoleń i warsztatów.**