



Ogólnopolskie Porozumienie Osób, Organizacji i Instytucji Pomagających Ofiarom Przemocy w Rodzinie

## OŚRODEK PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ

Gwiaździński Lech  
ul. Wrzosowa 100  
62-006 Bogucin; tel. (61) 893-40-33 kom.: 601-069-340  
<http://www.profilaktyk.info>; e-mail: [profilaktyk@op.pl](mailto:profilaktyk@op.pl)

Oddział:  
ul. Baczyńskiego 2  
09-410 Płock; tel. 605-440-622

### OFERTA NA ROK 2023/2024<sup>1</sup>

1. Program profilaktyczny „CUKIERKI” – dla dzieci klas 0, oraz I – IV szkoły podstawowej.
2. Szkolenie realizatorów programu profilaktycznego „CUKIERKI” – szkolenie zakończone zaświadczeniem ukończenia formy doskonalenia zawodowego nauczycieli.
3. Program profilaktyczny „RADOŚĆ BEZ ZŁOŚCI” – kształtowanie postaw wobec agresji w klasach I – IV szkoły podstawowej.
4. Program profilaktyczny „TAJEMNICA ZAGINIONEJ SKARBONKI” – dla uczniów klas IV - VI szkół podstawowych.
5. Program profilaktyczny „Program Domowych Drużyn” dla uczniów klas IV – VI szkół podstawowych oraz ich rodziców, na który składają się dwa programy:  
„Program Domowych Detektywów”<sup>2</sup> - adresowany do uczniów klas IV – V,  
„Fantastyczne Możliwości”<sup>3</sup> – adresowany dla uczniów klas V – VI.
6. Program „Wspomaganie rozwoju psychospołecznego dzieci nieśmiałych”<sup>4</sup>. Program z zakresu profilaktyki selektywnej adresowany dla dzieci w wieku 10-12 lat.
7. Program profilaktyczny „UNPLUGGED”<sup>5</sup> – program dla uczniów klas VI – VIII oraz ich rodziców
8. Program profilaktyczny „KISZONE OGÓRKI” – antynikotynowy program dla uczniów klas V – VIII szkoły podstawowej.
9. Program profilaktyczny „DEBATA”<sup>6</sup> – dla uczniów klas V - VII szkoły podstawowej.
10. Program „POTRAFIĘ BYĆ SOBĄ” – propozycja warsztatu zachowań asertywnych w sytuacjach ryzykownych dla uczniów klas VI – VIII szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.
11. Program profilaktyczny „ODMÓW – NIE BIERZ”. Program dla uczniów klas VI - VIII szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.
12. Program profilaktyczny „PRZECIW NARKOTYKOM – KU AFIRMACJI ŻYCIA” – programy dla młodzieży, kampanii kancelarii Prezydenta RP „Szkoła wolna od narkotyków”.
13. Program profilaktyczny „NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ – DOPALACZE TO TEŻ NARKOTYKI”. Program dla uczniów klas VII – VIII szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.
14. Program profilaktyczny „SMAK ŻYCIA, CZYLI DEBATA O DOPALACZACH”<sup>7</sup>. Program dla uczniów klas VII – VIII szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.
15. Program profilaktyczny „OSWOIĆ STRES – PROFILAKTYKA ZACHOWAŃ RYZYKOWNYCH”. Program dla uczniów klas VII – VIII szkół podstawowych i ponadpodstawowych nt. stresu oraz radzenia sobie w sytuacji izolacji, nauki w systemie online.
16. Program profilaktyczny „NOE cz. I” – dla uczniów klas VII – VIII szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.
17. Program profilaktyczny „NOE cz. II” – propozycja dla młodzieży po programie „NOE cz. I”.

<sup>1</sup> Dokładne opisy programów, szkoleń i warsztatów znajdziecie Państwo na stronie <http://www.profilaktyk.info>

<sup>2</sup> Opis programu na <http://programyrekomentowane.pl/strony/artykuly/jas-i-malgosia-na-tropie,13>

<sup>3</sup> Opis programu na <http://programyrekomentowane.pl/strony/artykuly/fantastyczne-mozliwosci,16>

<sup>4</sup> Opis programu na <https://programyrekomentowane.pl/strony/artykuly/dzieci-niesmiale,15>

<sup>5</sup> Opis programu na <https://programyrekomentowane.pl/strony/artykuly/unplugged,41>

<sup>6</sup> Jesteśmy zespołem posiadającym uprawnienia do realizacji rekomendowanej wersji programu „DEBATA” z roku 2018/2019.

<sup>7</sup> Jesteśmy jednym z trzech zespołów w Polsce posiadających uprawnienia do realizacji poszerzonej i udoskonalonej wersji programu „Smak życia, czyli debata o dopalaczach” z 2019 roku.

18. Program profilaktyczno – terapeutyczny „ODCZUWAJ, UFAJ, MÓW”.
19. Program profilaktyczny „KOREKTA” – dla młodzieży metrykalnie dorosłej.
20. Program profilaktyczny „PIŁEŚ – NIE JEDŹ” mający na celu podniesienie świadomości w zakresie wpływu alkoholu na bezpieczeństwo w ruchu drogowym oraz zwiększenie umiejętności zachowań asertywnych (nauka odmawiania jazdy z osobą po alkoholu, przekonanie takiej osoby, aby nie siadała za kierownicą).
21. Program profilaktyczny „E...- NAŁOGOM MÓWIĘ „NIE!” – z zakresu uzależnień chemicznych od kanabinoli, energetyków (kofeina i tauryna), nikotyny, e-papierosów. Program dla uczniów klas IV – VIII szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.
22. Program profilaktyczny „NIE DAJ SIĘ ZŁAPAC W SIEĆ” – z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi oraz profilaktyki uzależnień behawioralnych dla uczniów klas III - IV szkół podstawowych.
23. Program profilaktyczny „STOP CYBERPRZEMOCY” – z zakresu przeciwdziałania cyberprzemocy, bezpieczeństwa w sieci dla uczniów klas VI - VIII szkół podstawowych.
24. Program profilaktyczny „W SIEĆ” – z zakresu przeciwdziałania cyberprzemocy, uwodzenia w sieci, bezpieczeństwa w Internecie dla młodzieży klas VIII szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.
25. Program profilaktyczny „KOMPUTER, INTERNET, GRY – NAUKA I ZABAWA, CZY UZALEŻNIENIE” – z zakresu profilaktyki uzależnień behawioralnych dla uczniów klas V – VIII szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.
26. Spotkanie profilaktyczne z rodzicami „TWOJE DZIECKO ONLINE” – program dla rodziców uczniów szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych nt. cyberprzemoc, uzależnienie od komputera.
27. Program profilaktyczny „ŻYCIE W ZGODZIE I RADOŚCI” z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej oraz agresji i przemocy w szkole. Program dla uczniów klas VI – VIII szkół podstawowych, i szkół ponadpodstawowych.
28. Program profilaktyczny „BIOREŃ ODPOWIEDZIALNOŚĆ” – program skierowany do młodzieży w wieku 15 – 18 lat dotyczący dojrzewania, odpowiedzialności, miłości oraz zagrożeń związanych z alkoholizmem, narkomanią i przemocą.
29. Program profilaktyczny „BEZPIECZNA SZKOŁA” mający na celu podnieść bezpieczeństwo, oraz likwidować agresję i wymuszenia w szkole. Program obejmuje również problem alkoholu i narkotyków. Program dla uczniów klas V – VIII szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.
30. Szkolenie dla nauczycieli „BEZPIECZNA SZKOŁA” mające na celu podnieść bezpieczeństwo, oraz likwidować agresję i wymuszenia w szkole. Szkolenie dla nauczycieli szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych, obejmuje również problem alkoholu i narkotyków.
31. Spotkanie profilaktyczne z rodzicami „BEZPIECZNA SZKOŁA” – program dla rodziców uczniów szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych nt. przemocy i agresji.
32. Szkolenie dla nauczycieli „DOPALACZE – NOWE ZAGROŻENIE”. Program dla nauczycieli szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.
33. Szkolenie dla nauczycieli „NARKOTYKI – MITY A RZECZYWISTOŚĆ”. Program dla nauczycieli szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.
34. Spotkanie profilaktyczne z rodzicami „USTRZEC DZIECKO – ALKOHOL, NARKOTYKI” – program dla rodziców uczniów szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.
35. Warsztat „ROZWÓJ ŚWIADOMOŚCI I EKSPRESJI CIAŁA” – warsztat dla młodzieży szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych ze świetlic środowiskowych itp.
36. Warsztat „EMISJA GŁOSU” – warsztat dla nauczycieli, pedagogów, osób pracujących z dziećmi ... i nie tylko.
37. Warsztat „INTEGRACJA POPRZEZ SZTUKĘ” – warsztat dla nauczycieli, pedagogów oraz pracowników placówek dla dzieci i młodzieży.
38. Szkolenie dla nauczycieli „KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA” mające na celu podnieść umiejętności komunikacji nauczyciel – uczeń. Program dla nauczycieli szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.
39. Szkolenie „POWSTRZYMAĆ PRZEMOC” – szkolenie dla: nauczycieli, pedagogów, pracowników socjalnych, pielęgniarek środowiskowych i szkolnych, policjantów, oraz innych grup zawodowych dotyczące problemu przemocy w rodzinie.
40. Warsztat „PRZEBIJANIE GŁOWĄ MURU” – warsztat dla zainteresowanych grup zawodowych nt. redukcji stresu oraz planowania zmian w życiu osobistym i zawodowym.

41. Warsztat „DUCHOWOŚĆ” – aspekty duchowe w leczeniu uzależnień; warsztat dla osób uzależnionych i współuzależnionych.
42. Warsztat „CZAS NA ZMIANĘ” – warsztat dla osób nadużywających lub uzależnionych od alkoholu, osób współuzależnionych oraz osób uwikłanych w przemoc domową.
43. Sesja interwencyjno-szkoleniowa dla właścicieli i personelu punktów sprzedaży napojów alkoholowych – szkolenie stacjonarne.
44. Szkolenie „TERENOWA PRACA ZE SPRZEDAWCAMI” – szkolenie dla właścicieli i personelu w punktach sprzedaży napojów alkoholowych.
45. Szkolenie Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Radnych.
46. Raport Diagnostyczny – diagnoza obejmująca podstawowe problemy społeczne związane z nadużywaniem alkoholu, narkomanią i przemocą na obszarze gminy/miasta w danym roku.
47. Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych – diagnoza oraz strategia rozwiązywania takich zjawiska jak: ubóstwo, bezrobocie, bezdomność, bezradność w sprawach opiekuńczo – wychowawczych, niepełnosprawność i długotrwała choroba, alkoholizm, narkomania, ochrona rodzin wielodzietnych i niepełnych, przemoc w rodzinie i inne na obszarze gminy/miasta.
48. Opracowanie Programu Pomocy Dziecku i Rodzinie.
49. Realizacja *programów profilaktyczno-terapeutycznych* na obozach i koloniach.

**Uczestnikom programów podnoszących ich kwalifikacje zawodowe wystawiamy odpowiednie zaświadczenia. Zamawiający otrzymują profesjonalne, rzetelnie opracowane sprawozdania z programów profilaktycznych, szkoleń i warsztatów.**